

一个人最大的本事 是养成这三种顶级思维

“思维决定行为，行为决定习惯，习惯决定命运。”我们总在追逐工作能力的提升、心态的重塑，或是财富的积累，却常忽略了——真正拉开人与人差距的，是藏在认知深处的思维模式。《毛选》作为一部充满智慧的经典，早已为我们揭示了成事的关键：与其在表层努力徘徊，不如深耕底层思维。养成这三种源自《毛选》的顶级思维，方能在复杂多变的生活与职场中，找准方向、少走弯路。

做事的顶级思维：调查研究。“没有调查，就没有发言权。”这句话看似简单，却道破了很多“做事凭感觉、决策拍脑袋”的痛病——我们总习惯用经验判断问题，用主观臆测代替实际情况，最终往往陷入“想当然”的困境。所谓调查研究，不是走马观花的“看一眼”，而是沉下心来“摸清底细”：搞清楚问题的本质是什么？涉及哪些关键因素？现实条件是否支持？只有把这些问题弄明白，后续的行动才会有依据、有底气。

毛泽东同志在革命时期，就极其重视调查研究。为了了解中国农村的真实情况，他先后做了寻乌调查、兴国调查等数十次深入调研，光是《寻乌调查》就详细记录了当地的商业、农业、阶级状况，甚至连不同店铺的经营细节都一一列明。正是基于这些扎实的调查，他才提出了“农村包围城市”的正确路线，为革命的胜利奠定了基础。放到我们当下的生活中，亦是如此：想转行前，先调查目标行业的岗位需求、发展前景；想组建团队矛盾，先了解每个人的诉求与顾虑；想提升学习效率，先分析自己的薄弱环节与优势学科。“你对某个问题没有调查，就停止你对某个问题的发言权。”唯有先“摸清实情”，才能后“精准发力”——这便是调查研究思维的核心，也是做事不踩坑的根本。

破局的顶级思维：抓住主要矛盾。“在复杂事物的发展过程中，存在着许多矛盾，其中必有一种是主要的矛盾，由于它的存在和发展，规定或影响着其他矛盾的存在和发展。”生活中，我们常常陷入“忙得脚不沾地，却没解决关键问题”的困境：职场上，一边赶报告一边应付临时任务，结果两份工作都没做好。究其根本，

是没找到“主要矛盾”——那些能牵一发而动全身的核心问题。抓住主要矛盾，就是在一大堆问题中，先找出“解决了它，其他问题就迎刃而解”的关键。

对我们个人而言，抓住主要矛盾的思维，能帮我们摆脱“瞎忙”：如果现阶段的核心目标是“通过考试”，那么“刷题复盘”就是主要矛盾，“整理笔记的美观度”就是次要矛盾；如果团队的核心问题是“效率低下”，那么“优化流程”就是主要矛盾，“员工考勤细节”就是次要矛盾。“牵牛要牵牛鼻子”，找到并解决主要矛盾，复杂的局面自然会变得清晰，破局也就成了水到渠成的事。

成事的顶级思维：战略定力。“前途是光明的，道路是曲折的。”这句话告诉我们：任何目标的实现，都不会一帆风顺——会遇到挫折，会有质疑，会有诱惑，如果中途轻易放弃或偏离方向，再美好的规划也只能沦为泡影。而支撑我们走下去的，正是“战略定力”：对长期目标的坚定，对短期波动的从容。所谓战略定力，不是“一条路走到黑”的固执，而是“认准了正确方向，就不被眼前干扰动摇”的清醒。

放到个人成长中，战略定力同样重要：想长期坚持写作，就不要因为短期内阅读量低而放弃；想深耕某个领域，就不要因为其他行业的短期红利而摇摆；想提升专业能力，就不要因为一时的辛苦而懈怠。就像稻盛和夫所说“长期主义者，往往能笑到最后。”拥有战略定力，才能在浮躁的环境中守住本心，在漫长的时光里积累力量——当别人忙着追逐短期利益时，你早已在正确的道路上，一步步靠近最终的目标。

心理学家卡罗尔·德韦克在《终身成长》中说：“真正的成长，是思维模式的成长。”我们或许无法决定自己的起点，却可以通过打磨思维，改变自己的人生走向。愿我们都能把这3种思维融入日常：做事前先调研，遇事时找核心，成事时守初心。当思维层次提上来了，人生的高度自然会随之打开。

常婷婷 / 俊源石油销售部

认知力决定你的上限 执行力决定你的下限

很多人都想成功，但很少有人真正明白成功的本质。成功不是靠运气，也不是靠蛮干。成功有两个支点：一个叫认知力，一个叫执行力。认知力决定了你能走多高，执行力决定了你不会掉得多低。

认知力是看清方向的眼睛。什么是认知力？就是你看待世界、分析问题、把握趋势的能力。认知力决定了你的方向是否正确。方向错了，再努力也是白费力气。就像一艘船，如果航向错了，切得再快也到不了目的地。《教父》里有句经典台词：“花半秒钟就看透事物本质的人，和花一辈子都看不清的人，注定是截然不同的命运。”这句话一针见血地指出了认知力的重要性。能看到本质的人，往往能抓住问题的关键，做出正确的决策。马云在1999年就看到了互联网的潜力，当时很多人连电脑都没见过。这就是认知力的差距。他看到了别人看不到的趋势，所以抓住了先机。认知力高的人，总能先人一步发现机会。

执行力是迈向成功的双腿。但光有认知力还不够。很多人看得准，但做不好。这就是执行力的问题。执行力是把认知转化为结果的能力。没有执行力，再好的认知也只是空想。曾国藩说过：“天下事，在局外呐喊议论，总是无益，必须躬身入局，担起责任，乃有事成之可冀。”这句话点破了执行力的关键：必须亲自去做，去负责，才能成事。站在旁边指手画脚永远成不了事。王健林曾说：“清华北大不如胆子大。”胆子大就是执行力的一部分。看准了就干，不要犹豫。很多人不是看不到机会，而是不敢行动，怕失败，怕辛苦，结果机会就这样溜走了。

认知与执行的结合，决定你的格局。认知力和执行力是相辅相成的。认知力为你指明方向，执行力让你朝着方向前进。两者缺一不可。只有认知没有执行，就是纸上谈兵；只有执行没有认知，就是盲目蛮干。怎么提升认知力？首先要多读书，多学习。书籍是智慧的结晶，能让你站在巨人的肩膀上看得更远。其次要多交流，和优秀的人交流能开阔你的视野。最后要多思考，凡事多问几个为什么，探究事物的本质。

怎么提升执行力？首先要克服拖延症，想到就做，不要等。其次要分解目标，大目标分解成小目标，一步步完成。最后要坚持到底，遇到困难不轻易放弃。现实生活中，很多人都是认知的巨人，行动的矮子。他们什么都知道，但什么都不做。这样的人注定一事无成。相反，那些认知力也许不是最强，但执行力很强的人，往往能取得不错的成就。

认知力就像眼睛，能帮你看清路；执行力就像双腿，能带你走向目的地。没有眼睛，你会走错路；没有双腿，你根本走不了。既要练就一双慧眼，也要练就一双铁腿。在这个快速变化的时代，认知力尤其重要。因为方向比努力更重要。选对了方向，努力才有价值。选错了方向，越努力离目标越远。但同时，执行力也不能忽视。再好的方向，不去走也到不了终点。想要成功，就要同时提升认知力和执行力。认知力让你做正确的事，执行力让你正确地做事。两者结合，才能无往不利。

提升你的认知力，增强你的执行力，你会发现，成功离你并不遥远。认知力决定你能飞多高，执行力决定你能走多远。既要抬头看天，也要低头走路。这样，你的人生才不会迷失方向，也不会停滞不前。从现在开始，既要努力学习提升认知，也要积极行动起来强化执行。双管齐下，你的人生才会有高度又有保障。认知力是你的天花板，执行力是你的地板。天花板越高，发展空间越大；地板越结实，越不会跌落谷底。这就是成功的双重保障。

常倩 / 俊源石油运营服务部

爱岗 敬业

顽强 拼搏

本刊编辑部
企宣部
电话：0531898
Q Q:2511654887
邮箱：
lynetkan@163.com



半月刊 总第289期
(每月中旬、下旬出版)
承办：企宣部 2025年11月上

本刊声明：本刊非商业刊物，所刊登稿件未经许可请勿转载！

*《俊源人》编委会*主任：齐春晓 总编：于蕾 执行主编：韩学芹、吴东璇

以技立身 以赛赋能 在岗位练兵中书写奋进答卷

技能是立身之本，实干是成事之基。为进一步锤炼职工岗位业务技能，推动各项工作任务落地落实、见行见效，俊源石油第四届职工技能比武活动即将拉开帷幕。这既是检验全员业务能力的“试金石”，更是搭建技能交流、风采展示的“大舞台”，对于激发全员奋进热情、夯实企业发展根基具有重要意义。期待每一位员工以饱满热情、务实作风积极参与、全力备战。

岗位练兵，练就硬本领，比责任担当。在市场竞争日趋激烈、行业变革持续深化的当下，企业核心竞争力终究要落脚于员工专业能力。无论是日常工作中的精准操作、复杂难题前的高效破

解，还是创新实践中的突破探索，都离不开扎实的技能功底作为支撑。本届技能比武活动以“岗位练兵显身手，精进业务提效能”为核心主题，紧扣岗位实际设置竞赛内容，既涵盖基础业务规范，又聚焦实操难点痛点，为员工提供了一个检验自我、查漏补缺的绝佳契机。认真准备比武的过程，本身就是一次系统性的业务复盘与能力升级，通过梳理知识体系，强化实操训练，攻克薄弱环节，不仅能让个人技能在短时间

内实现质的提升，更能将练兵成果转化为日常工作的“加速器”，推动工作标准再提高、流程再优化、效能再升级。以赛赋能，展昂扬风采，聚发展

合力。技能比武从来不是“单打作战”的较量，更是团队精神、企业风貌的集中展现。每一位员工在赛场中的专注投入、精益求精，都是对“工匠精神”的生动诠释；每一次攻坚克难、奋勇争先，都是对企业核心价值观的有力践行。技能比武提供了一个相互学习、取长补短的平台，参赛选手在比拼中既能发现他人的闪光点，更能激发自我突破的内生动力，形成“比学赶超、争当先进”的浓厚氛围。这种在竞赛中凝聚的奋进力量，最终将转化为推动企业高质量发展的强大动能，让个人成长与企业发展的同频共振。征程万里风正劲，重任千钧再出

俊源石油总经理齐春晓 参加第三届化工过程安全管理最佳实践国际研讨会

10月30日，中国职业安全健康协会联合中国石油大学（华东）在山东青岛召开第三届化工过程安全管理（PSM）最佳实践国际研讨会，并开展专题培训活动。俊源石油总经理齐春晓参加化工过程安全管理专题培训活动。

本次培训为深入贯彻中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于全面加强危险化学品安全生产工作的意见》要求，落实应急管理部关于推动危险化学品领域安全发展，安全生产治本攻坚和2025年危险化学品安全监管重点工作部署，交流化工过程安全管理新趋势、新

技术和新实践，助力我国化工行业高质量发展。培训课程以“化工过程安全管理助力化工事故预防转型”为主题，聚焦化工过程全生命周期安全管理，围绕安全领导力、



安全风险、本质更安全和应急管理 等主题。交流化工过程安全管理新理念、新技术和新实践，分享化工企业防范化解重大安全风险、预防重特大危险化学品事故的先进工具、模式向事前预防转型，推进化工行业、危险化学品领域高质量发展。化工过程安全管理（PSM）是预防重大事故、保障人员与环境安全的系统性方法。下一步，俊源石油将在化工过程安全管理方面做实做细，不断提升全员风险辨识能力，强化员工应急处置技能，规范员工安全操作行为，持续推进安全文化建设，切实提升企业本质安全水平。

梁政凤 / 俊源石油安全管理部

广东杰哥油气销售有限公司 到俊源石油座谈交流



在市场拓展等方面的合作，深入分析市场需求，充分发挥各自优势，实现资源共享、优势互补。

11月6日，广东杰哥油气销售有限公司总经理赵莉一行到俊源石油座谈交流。俊源石油总经理助理杨秀文接待。

座谈会上，杨秀文对赵莉一行的到来表示热烈欢迎，并介绍了俊源石油的发展历程、经营现状及未来发展规划等情况。

通过座谈交流，双方表示，未来将进一步加强合作，充分发挥各自优势，实现资源共享、优势互补。

李平平 / 俊源石油市场部

深入交流 共探国际合作新路径



11月10日，俊源石油国际贸易部经理曹萍一行与韩国客户在青岛开展业务交流，双方围绕韩国环境供应现状、韩国国内市场、产品国际运输等进行了深入探讨。

当前国际市场环境供应受多种因素影响，价格波动频繁，这为双方的

王慧鑫 / 俊源石油国际贸易部

管理者的5项能力，搭建“从用人到出结果”的金字塔

彼得·德鲁克被誉为“现代管理学之父”，他对“管理者核心能力”的提炼，像一座“金字塔”，从“地基（用人）”到“塔尖（价值结果）”，层层递进，揭示了管理者如何从个人贡献者升级为组织赋能者。

一、地基：用人所长，激活团队的“源动力”。“用人所长”是管理的底层逻辑——管理者不是“改造人”，而是“发现并放大每个人的优势”。发掘优势，容人之短。管理者要像“淘金者”，从员工的行为、成果中找到“闪光点”。容人之短不是无视缺点，而是不拿缺点否定优势就像“玫瑰有刺，但人们更关注它的芬芳”。

善用所长，人尽其才。“把对的人放在对的位置”。比如擅长创新的人放在研发岗，擅长协调的人放在项目管理岗，擅长执行的人放在运营岗。华为的“岗位轮换制”，就是让员工“在不同岗位试错，找到最适合自己位置，发挥最大价值”。

包容差异，优势聚合。团队是“不同优势的集合体”，管理者要让差异成为互补，而非矛盾。比如“激进的市场派”和“谨慎的财务派”碰撞，能让计划更具可行性；“感性的内容创作者”和“理性的数据分析师”合作，能让内容既打动人心，又符合数据规律。

二、支柱：有效决策，把方向变成“可落地的选择”。“管理的本质是决策”，

有效决策要“精准判断、高效选择、优化落地”。洞察本质，精准判断。决策前，先“拨开表象，找到问题核心”。比如“团队业绩下滑”，不是“直接加压”，而是“分析是市场需求变了？还是产品竞争力下降？或是销售策略失效？”。德鲁克强调“决策始于对问题的准确界定”，否则“解决方案只会隔靴搔痒”。

方案打磨，高效抉择。“好决策不是拍脑袋，是多方案对比后选最优”。亚马逊的“逆向工作法”，就是从客户需求倒推决策方案，确保“每一步都围绕价值”。

迭代决策，优化落地。“决策不是一锤定音，是动态调整”。比如推行“新制度”，先“小范围试点”，根据“反馈优化”，再“全面推广”；制定“年度目标”，每季度“复盘进度，调整策略”。就像腾讯的“赛马机制”，多个团队同时试错，快速迭代，最终选出最有效的方案。

三、中层：掌握时间，让精力聚焦在要事上。“时间是管理者最稀缺的资源”，管理时间的核心是“区分缓急，要事优先”。辨别轻重，时间分配。把事情按重要/紧急分类：重要且紧急：立即做；重要不紧急：重点做；紧急不重要：授权做；不重要不紧急：不做或延后做。德鲁克自己会把每月的1/3时间留给“思考未来”，这才能持续输出前瞻性的管理思想。合理排期，缓急把控。给任务排优先

级和时间节点。比如规划项目进度，用“每日/每周待办清单”明确“今天/本周要完成的关键事”。同时，“预留弹性时间”应对“突发的紧急事”，避免“计划被打乱后，重要的事被耽误”。

要事优先，重点推进。“80%的成果，来自20%的关键行动”。管理者要抓住关键要务。比如季度目标是提升客户留存率，就把精力放在客户调研、产品优化、售后体系升级上，而非做大量无效的推广。

四、上层：趋势计划，让“现在的行动，对接未来的趋势”。管理是预测并规划未来，要预判走向、布局长远。

趋势研判，紧跟潮流。“站在行业外看行业”，关注“技术、政策、社会需求的变化”。比如雷军看到“智能手机普及”的趋势，创办小米；张一鸣看到“算法推荐内容”的趋势，打造字节跳动。管理者要保持好奇心，多接触前沿信息。

规划明日，计划先行。把未来趋势转化为可落地的计划。比如预判AI会重塑客服行业，就制定AI客服系统搭建计划、员工AI技能培训计划；预判健康消费会成为主流，就规划健康产品线拓展、市场教育方案。

筹谋未来，布局长远。做3年、5年甚至更久的规划。比如亚马逊长期亏损，却持续投入云计算、物流，因为贝索斯预判这些是未来电商的核心基建；华为“每

俊源石油派代表参加山东省人力资源服务专业高研班



近日，山东省人力资源和社会保障厅主办的“山东省人力资源服务专业技术人员知识更新高级研修班”在青岛举行，俊源石油综合办公室主任陈慧敏参加活动。

此次研修班于11月3日至6日在中国石油大学（华东）培训楼精彩开讲，聚焦提升全省重点产业领域人力资源管理者专业素养，为企业人才发展注入新动力。

此次研修班作为山东省专业技术人员知识更新工程2025年度的重点项目，吸引了来自高端石化、新能源、新材料等多个领域的百余名企业高管及人力资源骨干踊跃参与，大家齐聚一堂，共探人力资源管理新路径。

研修班内容紧贴时代发展需求，精心设置了六大核心模块，涵盖人力资源管理法律法规深度解读、战略人力资源管理与企业高质量发展融合路径、人才“选育用留”机制创新、高效能团队建设与执行力提升、创新思维与科学决策方法，以及学员互动微论坛。课程采用“理论+案例+研讨”的三维立体教学模式，由青岛大学袁丽副教授、中国石油大学王伟教授等资深专家亲自授课。专家们凭借丰富的实务经验，深入剖析了数字经济时代下人力资源管理面临的转型挑战，着重强调“以人才战略驱动业务增长”的核心逻辑，为学员们提供了切实可行、可落地操作的工具与方法论。

人力资源作为企业发展的关键资源，其重要性不言而喻。俊源石油派代表参加此次研修班，正是公司积极践行“人才强企”的生动体现，彰显了公司对专业技术人员培养的高度重视，以及以人才高质量发展护航企业行稳致远的坚定决心。通过参加此次活动，公司参会人员不仅在知识体系方面得到了全面更新，更极大地拓宽了管理视野。

未来，俊源石油将继续积极对接各类优质资源，鼓励更多公司骨干参与高层次研修活动，不断提升干部职工的专业素养和综合能力。同时，不断提升人力资源管理水平，吸引和留住更多优秀人才，为企业的长远发展奠定坚实的人才基础。

李璇 / 俊源石油综合办公室

俊源石油参加“智慧油气 赋能未来”博士（后）产才融合交流活动



11月12日上午，“智慧油气 赋能未来”博士（后）产才融合交流活动启动仪式在东营胜利宾馆隆重举行。俊源石油综合办公室主任陈慧敏代表公司参会，与政府领导、行业专家及科研机构代表共话油气行业技术创新与人才发展新路径。

本次活动旨在深化博士（后）人才与油气产业需求的精准对接，推动产学研协同创新。启动仪式上，山东省人力资源和社会保障厅、东营市政府、胜利石油管理局等相关领导出席并致辞，强调了科技创新对油气行业转型升级的核心驱动作用，并指出“高层次人才引育”是破解技术难题、实现智慧化发展的关键举措。

活动设置专家分享环节，胜利油田化学高级专家王涛、胜利石油工程公司首席专家黄哲

等业内权威，结合博士后人才培养经验与科技创新实践案例，深入剖析了油气领域技术攻关与成果转化新趋势。此外，现场颁发了“博士后引才大使”聘书，并发布了东营市博士（后）产学研合作技术需求，为企业在人才引进、技术合作等方面搭建了高层次对接平台。

当前，油气行业正面临智能化、低碳化转型的关键期。俊源石油始终将技术创新与人才储备作为发展战略重心，此次参与产才融合交流活动，是深化“产学研用”一体化布局的重要一步。未来，俊源石油将持续借助此类平台，加强与高校、科研院所的联动，加速科技成果转化，为高质量发展注入强劲动能，助力行业迈向更智慧、更绿色的未来。

李璇 / 俊源石油综合办公室

国家统计局解读：10月份CPI由降转涨，PPI降幅收窄

国家统计局城市司首席统计师董倩娟解读2025年10月份CPI和PPI数据时表示，10月份，扩内需等政策措施持续显效。叠加国庆、中秋长假带动，居民消费价格指数（CPI）环比上涨0.2%，同比上涨0.2%，扣除食品和能源价格的核心CPI环比上涨1.2%，涨幅连续第6个月扩大。受国内部分行业供需关系改善、国际大宗商品价格传导等因素影响，工业生产者出厂价格指数（PPI）环比由上月持平转为上涨0.1%，为年内首次上涨；同比下降2.1%，降幅比上月收窄0.2个百分点，连续第3个月收窄。

一、CPI环比涨幅扩大，同比由降转涨。CPI环比上涨0.2%，涨幅比上月扩大0.1个百分点且略高于季节性水平。服务价格由降转涨。服务价格由上月下降0.3%转为上涨0.2%，高于季节性水平0.2个百分点。影响CPI环比上涨约0.07个百分点。服务中，国庆、中秋双节叠加，出行需求较旺，宾馆住宿、飞机票和旅游价格分别上涨8.6%、4.5%和2.5%，涨幅均高于季节性水平；医疗服务价格上涨0.5%，食品价格涨幅高于季节性。食品价格上涨0.3%，季节性水平

为下降0.1个百分点。其中节日期间消费需求增加，鲜菜、羊肉、鲜果、虾蟹类和牛肉价格涨幅在0.5%—4.3%之间。工业消费品价格稳中有涨。能源价格下降0.4%，扣除能源的工业消费品价格上涨0.3%，影响CPI环比上涨约0.07个百分点，其中受国际金价上涨影响，国内金饰品价格上涨10.2%。

CPI同比由上月下降0.3%转为上涨0.2%。其中，食品和能源价格仍处低位，但降幅均有收窄。食品价格下降2.9%，降幅比上月收窄1.5个百分点。影响CPI同比下降约0.54个百分点。食品中，猪肉、鸡蛋和鲜菜价格降幅在7.3%—16.0%之间，降幅均有收窄；牛肉、羊肉和水产品价格涨幅在2.0%—5.6%之间，涨幅均有扩大。能源价格下降2.4%，其中汽油价格下降5.5%，影响CPI同比下降约0.18个百分点。扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨1.2%，涨幅连续第6个月扩大，为2024年3月以来最高。服务价格自3月份起逐步回升，本月上涨0.8%，涨幅比上月扩大0.2个百分点。其中飞机票和宾馆住宿价格分别上涨8.9%和2.8%；医疗服务和家政服务价格分别上涨2.4%和2.3%。扣除能源的工业消费

品价格上涨2.0%，涨幅连续第6个月扩大，其中金饰品和铂金饰品价格分别上涨50.3%和46.1%；扩内需等政策效应继续显现，家用电器、文娱耐用消费品和家庭日用杂品价格涨幅在2.4%—5.0%之间，燃油小汽车价格降幅收窄至2.3%。

二、PPI环比由平转涨，同比降幅继续收窄。PPI环比由上月持平转为上涨0.1%，为年内首次上涨。本月PPI环比运行的主要特点：一是供需关系改善带动部分行业价格上涨。煤炭开采和洗选业价格环比上涨1.6%，煤炭加工价格上涨0.8%，光伏设备及元器件制造价格上涨0.6%，均连续2个月上涨。水泥制造、计算机整机制造、锂离子电池制造、集成电路制造价格均由降转涨，分别上涨1.6%、0.5%、0.2%和0.2%。二是输入性因素影响国内有色金属和石油相关行业价格走势分化。国际有色金属价格上涨带动国内有色金属矿采选业价格环比上涨5.3%，有色金属冶炼和压延加工业价格上涨2.4%，其中金冶炼、铜冶炼价格分别上涨8.7%和4.3%；国际油价下行影响国内石油和天然气开采业价格下降2.3%，精炼石油产品制造价格下降0.8%。

PPI同比下降2.1%，降幅比上月收窄0.2个百分点，连续第3个月收窄。一是重点行业产能治理持续推进，相关行业价格同比降幅收窄。产能核查及安全监管力度加大，加之冬储补库及用能需求增加，煤炭开采和洗选业价格同比降幅比上月收窄1.2个百分点。市场竞争秩序持续优化，落后产能逐步退出，光伏设备及元器件制造、电池制造、汽车制造业价格降幅分别收窄1.4个、1.3个和0.7个百分点。二是现代化产业体系加快构建和消费潜力有序释放。带动相关行业价格同比上涨。科技创新赋能产业转型升级，制造业智能化、绿色化、融合化发展方向好，有色金属冶炼和压延加工业价格同比上涨6.8%，电子专用材料制造价格上涨2.3%，微设备设备制造价格上涨1.8%，船舶及相关装置制造价格上涨0.9%，废弃资源综合利用业价格上涨0.7%，飞机制造价格上涨0.5%，提振消费系列政策措施持续落地见效，工艺美术及礼仪用品制造价格上涨18.4%，运动用品类制造价格上涨3.3%，营养食品制造价格上涨2.1%，饮料制造价格上涨0.4%。

张凡龙 / 俊源石油企业发展中心

精细实效 卓越俊源



俊源石油参加全市化工和危化品领域冬季安全生产风险防范视频会议

11月10日下午，东营市应急管理局组织召开全市化工和危化品领域冬季安全生产风险防范视频会议。市应急管理局局长邢金书主持会议并讲话，市应急管理局副局长陈召华对近期重点工作进行部署安排，中国化学化工安全协会专家就化工和危化品领域冬季主要安全风险和防范措施进行了专题培训。

会议强调，冬季年末时是各类安全生产事故的易发期、高发期，各企业要抓实抓细安全生产工作，坚决守牢安全生产底线。一是全面开展一次冬季安全风险培训和自查辨识，迅速落实冬季安全风险防范各项措施。二是抓紧风险防控和隐患排查整治。各企业要严格落实



李凤山 / 俊源石油安全管理部

俊源石油参加黄三角农高区119消防宣传月启动仪式

11月6日，2025年黄三角农高区119消防宣传月启动仪式在黄三角农高区党工委委员、管委会副主任曹永湖出席并讲话。俊源石油安全管理部安全工程师李凤山参加。

曹永湖指出，消防安全是保障群众生命财产安全、护航农高区高质量发展的重要基石。各级各部门要提高政治站位，切实扛起消防安全责任，要以本次宣传月为重要节点，创新宣传方式，扩大覆盖范围，推动消防知识深入人心；要强化协同联动，加快构建“属地主责、部门主抓、消防主防、群众主



李凤山 / 俊源石油安全管理部

自主攻坚啃下“硬骨头” 降本增效彰显“新力量” 品管调运中心罐区开展根部防腐攻坚战



在公司近期检修期间，一场与时间赛跑、与技术较量的“罐区根部防腐攻坚战”在品管调运中心全面打响。部门全体员工以高度的主人翁精神，全员上阵，全力以赴，不仅圆满完成了一项艰巨的阶段性任务，更通过自主创新与实践，为公司节约成本约15万元，交出了一份亮眼的降本增效成绩单。

罐区根部作为储罐与基础衔接的关键部位，其防腐质量直接关系到设备的安全与寿命。然而，此项工作专业性强、工艺复杂，对大多数员工而言都是一片未曾涉足的“技术盲区”。面对挑战，品管调运中心员工没有退缩，而是选择主动出击。他们充分利用宝贵的检修窗口，周密策划，将战役分为“三步走”：第一步，彻底“清创”，对罐壁进行精细除锈与底漆防护，打好地基；第二步，“强筋健骨”，精心抹上环氧树脂砂浆并制作散水坡，以增强结构性与排水能力；第三步，“多层防护”，刷上高性

能环氧沥青漆并铺设玻璃纤维布，构筑起一道坚固的防腐屏障。

“这是一次在干中学、在学中干的生动实践。”没有成熟的经验，大家就围着方案反复研讨，在施工中不断摸索、总结、优化。每一个技术难点被攻克，每一道工序质量得到保障，都凝聚着全体员工的智慧和汗水。从生疏到熟练，从摸索到精通，团队在实践中快速成长，将“不可能”变成了“可能”。

此次攻坚战的阶段性胜利，不仅有效消除了设备潜在的安全隐患，延长了罐区使用寿命，更是公司倡导“降本增效”、激发员工内生动力、成功范例。员工们用双手和智慧证明了自主检修维护不仅能干，而且能干得漂亮，为公司节约了大量外包费用，更锤炼了一支敢打硬仗、能打胜仗的卓越团队，为公司的可持续发展注入了澎湃的“人本”力量。

聂春盼 / 俊源石油品管调运中心

异响早查 协同处置

近日，生产运行中心甲班班长成亮亮在巡检T108底泵P904A时，一丝不同于往常的轻微异响钻入他耳中。他随即用随身携带的测振仪贴近泵体，数值的波动印证了他的判断。于是，他第一时间通知运行保障部维修班，同时通知中控室切换运行泵。



成亮亮 / 俊源石油生产运行中心

维修人员抵达现场后，检查了泵体异响与振动异常情况，进行了泵体隔离、参数交底。经数小时的维修作业后，切换至A泵，再使用测振仪复测，测振仪显示的数值稳定落在合格范围内，设备恢复运转。

从异响发现到隐患消除，整个过程衔接紧凑、协同高效，成亮亮的“耳勤、眼勤、手勤”和各岗位的快速响应，既避免了设备故障扩大，也保障了生产流程的连续稳定。

成亮亮 / 俊源石油生产运行中心

精准换剂保生产 安全作业筑防线



11月1日，厂区三期加氢检修现场，一派紧张有序的忙碌景象。反应器R702 罐头卸催化剂作业是保障设备稳定运行的关键环节，生产运行中心乙班副班长于春喜主动扛起了这份重任。

安全是作业的生命线。于春喜严格遵照操作规程，身着隔离服，仔细检查长管呼吸器气密性，稳妥系好安全带，确认所有防护措施到位后，才缓缓进入反应器内部。

催化剂的优劣直接决定反应效率与产品质量。结焦的旧催化剂会导致反应速率下降、能耗攀升，严重影响生产效能。于春喜在狭窄空间内逐一清理结焦催化剂，再小心翼翼填入新催化剂。每一个步骤都严谨细致，确保新催化剂铺设均匀、装填到位。此次作业不仅消除了设备运行隐患，更为后续稳定生产奠定了坚实基础。

万玉蕾 / 俊源石油生产运行中心

油液“焕新” 动力“续航”



近日，在动力保障车间检修现场，检修人员稳稳拎起油壶，为设备加注新油。管线交错的机泵旁，红黄警示旗划出作业区，黄色护罩上的箭头标识醒目清晰。

换油是设备健康养护的关键一环，粘旧的旧油清空、洁净的新油注入，让运转部件重获顺滑动力。检修人员的每一个细致动作，不仅是对设备的维护，更是筑牢生产平稳运行的根基。

连日阴雨，加上北门来往车辆的长期碾压，北门地磅上的安全标识线变得褪色模糊。为了保障车辆安全上磅，运营服务部领导第一时间安排人员对标线进行补色粉刷。外检人员迅速响应，利用夜间车流较少的时段，对地磅标线进行安全“焕新”。

清洗、调漆、描边……每一个步骤都力求细致严谨。当鲜醒目的黄色重新烙印在地磅之上，既为往来司机的行驶，注入最直观的安全警示，也在夜幕中为厂区安全运行筑牢了坚实底色。

事虽微，责千钧。此次夜间补色粉刷地磅，不仅及时消除了潜在风险，更生动诠释了“安全无小事，责任在细节”的深刻内涵。一条条醒目笔直的标线，是规章的物化，更是守护厂区安全最坚定的承诺。

王洪民 / 俊源石油运营服务部

挑灯夜战 为安全“划线”